

# Weekend d'initiation au ski de randonnée (3 jours)

Du vendredi 16/01 au lundi 19/01/2026

Massif des Aravis (74)



## Pour participer :

- ⇒ Avoir un niveau de ski permettant d'évoluer en sécurité sur des pentes relativement raides, dans des neiges variables-non damées, niveau 3 étoiles école de ski / pistes rouges ;
- ⇒ Une condition physique permettant de monter 3 à 4 heures ;
- ⇒ Être débutant ou faux débutant (quelques WE ou 1 semaine) en ski de randonnée ;
- ⇒ Avoir + 18 ans.

**Transport :** Minibus de location—le coût du trajet est entièrement pris en charge par le club pour les débutants

**Hébergement :** Massif des Aravis, gîte en gestion libre. Nombre de participants maxi : **12** (plus les encadrants)

Les repas sont en commun et à la charge des participants. Les vivres de courses sont à prévoir. La location du gîte est à la charge des participants, soit **102 € par personne (virement à effectuer pour valider l'inscription, en amont du weekend)**, ainsi que les repas.

**Départ :** Vendredi 16 janvier 2026 en fin d'après-midi. Retour le lundi 19 janvier 2026 tard en soirée.

**Réunion de préparation :** Le mardi 16 décembre 2025 (*lieu de la réunion à confirmer*). Participation obligatoire.

**Encadrement :** L'encadrement est assuré par des initiateurs et des pratiquants bénévoles expérimentés.

**Matériel :** Prévoir à Paris la location des chaussures de ski de randonnée.

La Coop Alpi - FSGT peut prêter les skis avec fixations articulées, peaux, couteaux, bâtons et le kit de sécurité (DVA/ARVA, pelle, sonde).

**Inscription :** Via le formulaire en ligne <https://forms.gle/ak9p3c8sZkV2kYN1A>

**Des questions ?** Contactez Alice (alice.lemene@gmail.com / 07 78 47 15 83)

ou Damien (damien.pesce@gmail.com / 06 21 80 17 30)

