

# Le forum interclub

Comment ça marche ?



# Créer un compte pour accéder au forum

- 1 Demander le lien à ton responsable de club FSGT Montagne-Escalade

## Bienvenue sur Montagne-Escalade FSGT !



Créons votre compte

Vous avez été invité(e) par :

 **Deborah** Déborah LEVY  
Habitué

Ne sera pas visible publiquement.

unique, sans espace, court

votre nom complet (facultatif)

au moins 10 caractères

[Afficher](#)

[Accepter l'invitation](#)

Vous avez déjà un compte ? [Se connecter](#)

- 2 Saisis ton mail  
Crée ton nom d'utilisateur de façon à ce que les membres puissent te reconnaître 😊 prenom.nom par exemple.  
Pour le nom : mets plutôt ton prénom !  
et choisis ton mot de passe  
Clique pour accepter l'invitation

## Bienvenue sur Montagne-Escalade FSGT !



Vous y êtes presque ! Nous avons envoyé un e-mail d'activation à votre adresse. Merci de suivre les instructions figurant dans l'e-mail pour activer votre compte.

Si vous ne le recevez pas, veuillez vérifier votre dossier de courrier indésirable.



## Se connecter au forum (quand on a déjà un compte)

- 1 L'adresse de connexion est la suivante :  
<https://forum.montagne-escalade-fsgt.org/>



- 2 Saisis ton mail ou nom d'utilisateur et ton mot de passe, clique sur le bouton "Se connecter".

Oi clique sur j'ai oublié mon mot de passe

**Ravi de vous revoir** 🙌 ✕

Connectez-vous à votre compte

[J'ai oublié mon mot de passe](#)



# La page d'accueil du forum

Cliquez sur le logo pour revenir à la page d'accueil du forum

Nos informations personnelles et notifications

Menu donnant différents accès

A gauche de la page, vous retrouvez la liste des catégories et sous-catégories du forum.

Cliquez sur le titre de la catégorie ou de la sous-catégorie pour accéder à la liste des sujets ou sélectionnez la catégorie en cliquant sur le bouton "Toutes les catégories" au-dessus de la liste.

The screenshot shows the forum homepage for 'Montagne-Escalade de la FSGT'. The page is titled 'Bienvenue sur le forum interclub Montagne-Escalade de la FSGT ouvert à toutes les assos membres du réseau montagne escalade de la FSGT.' Below the title, there are tabs for 'toutes les catégories', 'toutes les étiquettes', and 'Catégories' (which is selected). The 'Catégories' tab shows a list of categories with their respective subject counts:

Catégorie	Sujets
<b>Aide, questions sur le forum</b> Vous avez besoin d'aide pour utiliser le forum ?	3/semaine
<b>Vie de l'interclub</b> Postez ici vos sujets s'ils ne font pas partie des catégories déjà créées.	6/semaine
<b>Sorties ouvertes à tous les clubs</b> Publiez ici les sorties que vous ouvrez aux voisins ou que les voisins vous ouvrent. On est tous le ou la voisin.e des autres clubs	3/semaine
<b>Rassemblements fédéraux</b> Freissinières Hauteroche Castet Camp d'alpinisme	21

On the right side, there is a 'Récents' section showing a list of recent posts:

Récents	Nombre de messages
<b>Comment organiser une Sortie Club</b>	11 (7 sept.)
<b>Bienvenue sur le forum interclub</b>	0 (4 avr.)
<b>Outils pour mesurer nos impacts / Bilan carbone</b>	0 (3 h)
<b>Memento pour démarre avec le forum</b>	0 (9 h)
<b>Le forum, comment ça marche ?</b>	1

A droite de la page, vous retrouvez la liste des derniers sujets ayant eu une activité récente (création, réponse). Cliquez sur le titre pour accéder au détail du sujet.

Les sujets qui apparaissent en gras sont ceux sur lesquels il y a une activité / un message que vous n'avez pas consulté.



# Qu'est-ce qu'il y a dans le détail d'un sujet ?

## Un relais en salle?

Les pôles Pôle Ouverture

**C** CHRISTOPHE.MICHELET Christophe M 3 j

Bonjour,  
Chaque année, en grimant à Ladoumègue, je me dis que ce serait bien s'il y avait quelque part sur le mur un relais : pour réviser ses manips avant une sortie, pour initier les nouveaux, pour tester du matos... À mi hauteur pour travailler les manips de corde en binôme et/ou à 1m50 pour les initiations, 2 anneaux peu espacés pourraient suffire. Est-ce possible ou cela demanderait un bricolage qui poserait un problème de sécurité ?  
Merci.

👍 🔄 📄 Répondre

créé	dernière réponse	2	23	2	C	T	
3 j	19 h	réponses	vues	utilisateurs			▼

**T** tristan Tristan ADATTE 23 h

Salut Christophe,  
Il y a un petit panneau avec un relais bricolé par Florine (de mémoire) qui est rangé dans une des malles, s'il n'a pas bougé. Pratique en démonstrateur, mais pas pour se pendre dessus. Il y a également des plaquettes et vis dispos dans le local qui peuvent être vissées (et dévissées en fin de séance) pour réviser les manips.  
Pour les révisions de manips en hauteur, j'utilise en général les relais du petit mur pour les formations.  
Tristan

👍 🔄 📄 Répondre

**C** CHRISTOPHE.MICHELET Christophe M 19 h

Merci Tristan, on pourra en reparler avant une virée en Vanoise !

👍 🔄 📄 Répondre

🔗 Partager 📄 Mettre un signet ➡ Répondre

🔔 Normal Vous recevrez une notification lorsque quelqu'un vous mentionnera ou vous répondra.

Vous accédez au détail d'un sujet en cliquant sur son titre.

La liste des messages est alors affichée dans la page : le message initial en premier, puis les réponses par ordre chronologique.

C'est ici que vous allez participer à la discussion et ajouter votre réponse.

# Comment répondre à un sujet ?

- 1 Cliquez sur le bouton “Répondre” en bas du message ou en bas de la liste.

## Un relais en salle?

Les pôles • Pôle Ouverture

**C** CHRISTOPHE.MICHELET Christophe M 3 j

Bonjour,  
Chaque année, en grimant à Ladoumègue, je me dis que ce serait bien s'il y avait quelque part sur le mur un relais : pour réviser ses manips avant une sortie, pour initier les nouveaux, pour tester du matos... À mi hauteur pour travailler les manips de corde en binôme et/ou à 1m50 pour les initiations, 2 anneaux peu espacés pourraient suffire. Est-ce possible ou cela demanderait un bricolage qui poserait un problème de sécurité ?  
Merci.

♥ 🔗 📌 ↩ Répondre

créé	dernière réponse	2	23	2	<b>C</b>	<b>T</b>	▼
3 j	19 h	réponses	vues	utilisateurs			

**T** tristan Tristan ADATTE 23 h

Salut Christophe,  
Il y a un petit panneau avec un relais bricolé par Florine (de mémoire) qui est rangé dans une des malles, s'il n'a pas bougé. Pratique en démonstrateur, mais pas pour se pendre dessus. Il y a également des plaquettes et vis dispos dans le local qui peuvent être vissées (et dévissées en fin de séance) pour réviser les manips.  
Pour les révisions de manips en hauteur, j'utilise en général les relais du petit mur pour les formations.  
Tristan

♥ 🔗 📌 ↩ Répondre

**C** CHRISTOPHE.MICHELET Christophe M 19 h

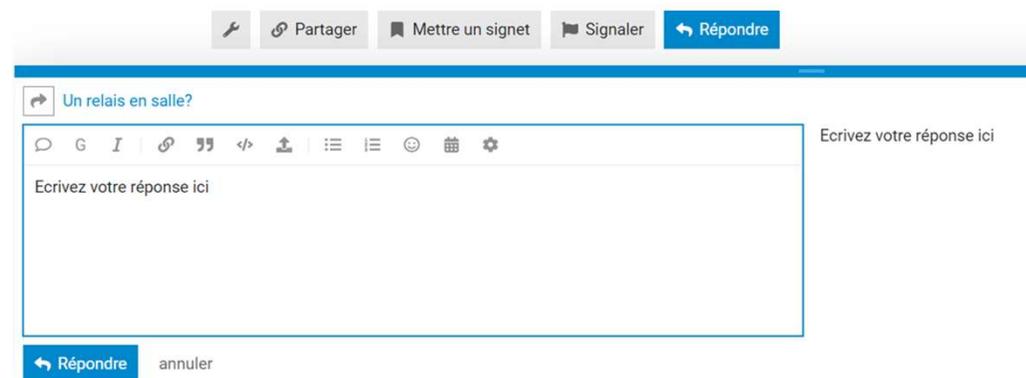
Merci Tristan, on pourra en reparler avant une virée en Vanoise !

♥ 🔗 📌 ↩ Répondre

🔗 Partager 📌 Mettre un signet **↩ Répondre**

🔔 Normal Vous recevrez une notification lorsque quelqu'un vous mentionnera ou vous répondra.

- 2 Rédigez votre message dans la fenêtre qui s'affiche en bas à gauche. Différentes icônes vous permettent de mettre en forme le texte (gras, italique, liste, ajout d'un lien, etc.). En face, vous avez un aperçu du rendu de votre message.



🔗 Partager 📌 Mettre un signet 🚩 Signaler **↩ Répondre**

↩ Un relais en salle?

Ecrivez votre réponse ici

Ecrivez votre réponse ici

**↩ Répondre** annuler

- 3 Cliquez sur “Répondre” pour que votre message soit publié.



Mais aussi :

- Vous pouvez le modifier en cliquant sur l'icône “Crayon” affiché en bas du message (si vous ne voyez pas l'icône, cliquer sur les “...” et vous la trouverez).
- Vous pouvez le supprimer en cliquant sur l'icône “Poubelle”
- Vous pouvez liker un message en cliquant sur l'icône “Coeur”.

# Comment créer un sujet ?

1

Cliquez sur le bouton “Créer un sujet” en haut de la page d’accueil ou de la liste de sujets dans une rubrique.



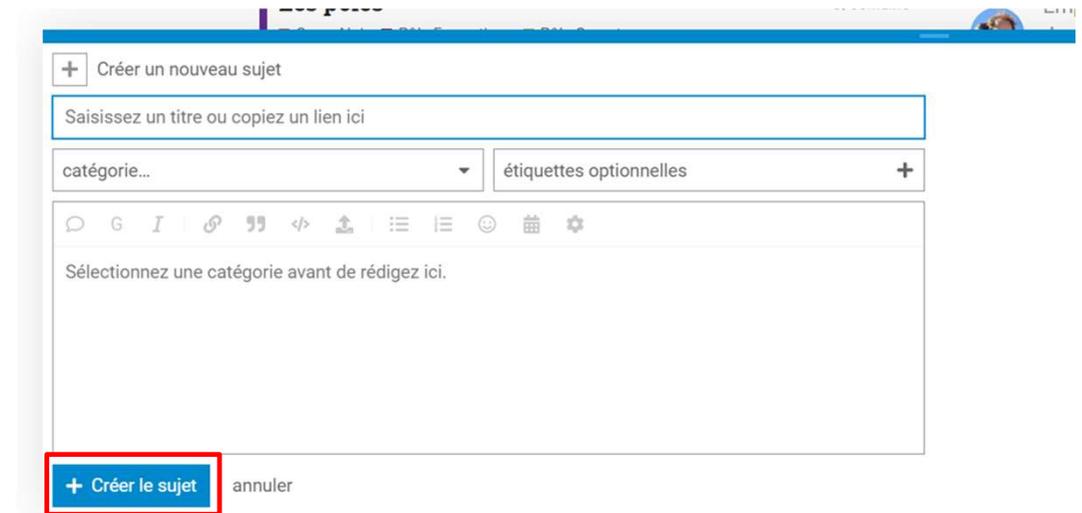
2

Dans la fenêtre qui s’affiche en bas :

- Saisissez le titre de votre sujet
- Choisissez la catégorie dans laquelle votre sujet sera répertorié (exemple “Annonce de sorties”)
- Choisissez éventuellement une étiquette (facultatif)
- Saisissez votre message. Comme dans les réponses à un message, des icônes vous permettent de mettre en forme le texte et vous pouvez voir un aperçu du rendu de votre message en face de la fenêtre.

3

Cliquez sur le bouton “Créer le sujet” en bas pour que votre sujet soit créé.



➡ Vous avez aussi la possibilité d’ajouter un document (pdf par exemple) ou une image en cliquant sur l’icône avec la petite flèche qui pointe vers le haut



# Les notifications, c'est quoi ?

Par notification, on entend la réception d'un email lorsqu'un sujet ou une réponse à un sujet sont publiés sur le forum.

Il y a deux types de notifications :

- **Les notifications hebdomadaires** : c'est un email que vous recevez une fois par semaine, avec un résumé d'activité du forum (liste de sujets et réponses postés sur le forum).

➡ Vous recevez cette notification hebdomadaire uniquement si vous n'avez pas visité le forum dans la semaine.

- **Les notifications instantanées** : c'est un email que vous recevez à chaque fois qu'un sujet est créé ou qu'une réponse à un sujet est postée sur le forum.

➡ Par défaut, les notifications hebdomadaires sont activées, ainsi que les notifications instantanées lorsqu'un nouveau sujet est créé. Pour recevoir les notifications lorsqu'une réponse à un sujet est postée, c'est à vous de le faire en fonction de vos centres d'intérêts et des sujets que vous souhaitez suivre.



# Sujet : comment activer les notifications instantanées ?

Sur un sujet pour recevoir une notification à chaque fois qu'une réponse au sujet est postée.

- 1 Cliquez sur le nom d'un sujet pour rentrer dedans et cliquez sur le bouton avec la cloche en bas du sujet :

## Bons d'achat Vieux campeur (15% de ristourne)

Vie du club



Deborah ▾ Déborah LEVY

sept. '21

Bonjour

Nous vous proposons sans limite de quantité et de date des bons d'achat Vieux Campeur. Ils permettent de profiter d'une réduction de 15 %.

Valable sur tout excepté la librairie et leurs promos.

Pour réserver des bons, remplir le [tableau](#) <sup>38</sup> et régler exclusivement par virement à Cimes 19

♡ 🔗 📌 ↩ Répondre

- 2 Sélectionnez le type de notification que vous souhaitez avoir. Par défaut, la notification "normal" est sélectionnée. Choisissez "Surveiller" si vous souhaitez être notifié à chaque nouvelle réponse.

**Surveiller**  
Vous recevrez une notification pour chaque nouvelle réponse dans ce sujet, et le nombre de nouvelles réponses sera affiché.

**Suivre**  
Le nombre de nouvelles réponses apparaîtra pour ce sujet. Vous recevrez une notification si quelqu'un vous mentionne ou vous répond.

**Normal**  
Vous recevrez une notification lorsque quelqu'un vous mentionnera ou vous répondra.

**En sourdine**  
Vous ne recevrez aucune notification concernant ce sujet et il n'apparaîtra pas sur la page des sujets récents.

**Suivre** ▾ Vous verrez un nombre de no

Partager Mettre un signet Répondre

**Normal** ▾ Vous recevrez une notification lorsque quelqu'un vous mentionnera ou vous répondra.

➔ Un sujet passe automatiquement en "Surveiller" dès qu'on répond dedans. Donc ceux qui ont déjà répondu à un sujet seront notifiés des nouvelles réponses.



# Catégorie : comment désactiver les notifications instantanées ?

Sur une catégorie ou une sous-catégorie pour ne plus recevoir de notification à chaque fois qu'un sujet est créé.

- 1 Sur la page d'accueil du forum, cliquez sur le titre de la catégorie ou de la sous-catégorie pour laquelle vous ne souhaitez plus être notifié :

Catégorie Sujets

**Les pôles** 6/semaine

- Coop Alpi ■ **Pôle Formation** ■ Pôle Ouverture
- Pôle Communication ■ Pôle Référents ■ Pôle Matériel
- Pôle Sorties

**Vie du club** 2/semaine

Cette catégorie sert aux informations concernant la vie du club. Ne pas hésiter à y poser vos questions ou y faire des propositions à partir du moment où cela peut concerner tout le monde.

■ Annonces importantes ■ Blabla

**Bleau** 2/semaine

Bleau vaut bien une rubrique à lui seul donc postez ici vos envies de Bleau sous toutes ses formes, à la journée en train, en voiture en car en bivouaquer en hamac sur mon spot préféré avec un bon duvet. Allez ! Proposez vos bons plans et facilitons le covoiturage.

- 2 Cliquez sur l'icône "Cloche" en haut de la page

■ Annonces de sorties ▾ toutes les étiquettes ▾ Récents Top

☰ Sujet

🔧 + Créer un sujet 🔔

Réponses Vues Activité

- 3 Sélectionnez "En sourdine" pour ne plus recevoir du tout de notification ou "Normal" pour en recevoir une à chaque fois que quelqu'un vous mentionnera ou répondra à l'un de vos messages (recommandé).

🔧 + Créer un sujet 🔔

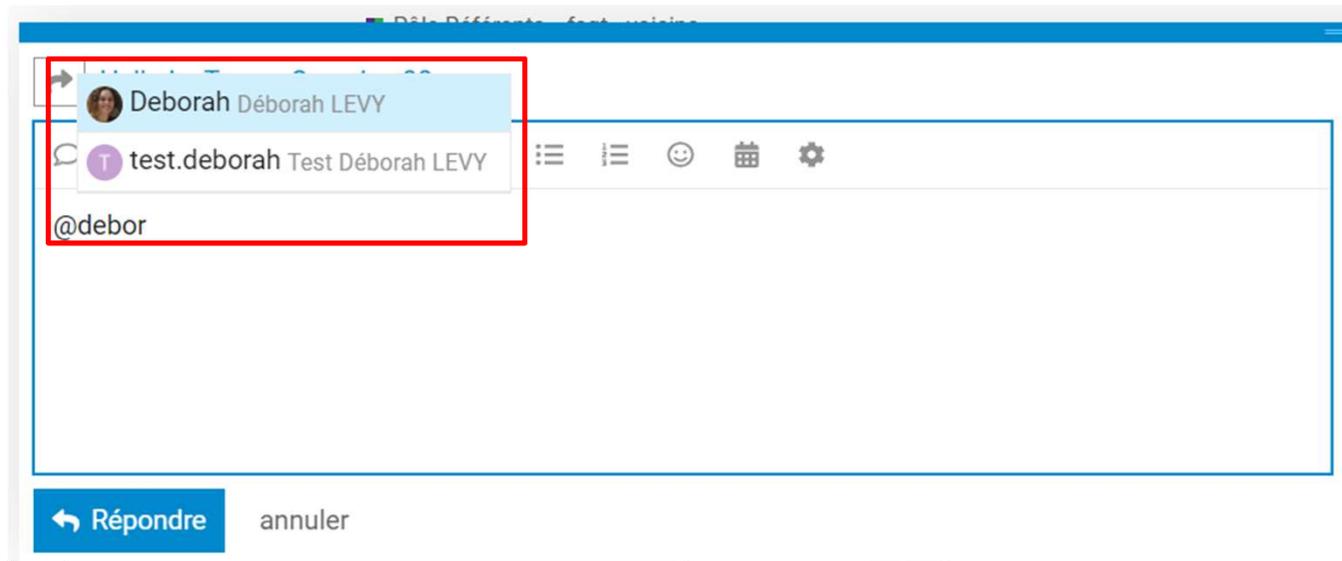
- 🔔 **Surveiller**  
Vous surveillerez automatiquement tous les sujets de cette catégorie. Vous recevrez une notification pour tous les nouveaux messages de chaque sujet, et le nombre de nouvelles réponses sera affiché.
- 🔔 **Suivre**  
Vous suivrez automatiquement tous les sujets dans cette catégorie. Vous recevrez une notification lorsque quelqu'un vous mentionnera ou vous répondra, et le nombre de nouvelles réponses sera affiché.
- 🔔 **Surveiller les nouveaux sujets**  
Vous recevrez une notification concernant les nouveaux sujets dans cette catégorie, mais pas pour les réponses aux sujets.
- 🔔 **Normal**  
Vous recevrez une notification lorsque quelqu'un vous mentionnera ou vous répondra.
- 🔕 **En sourdine**  
Vous ne recevrez aucune notification concernant les nouveaux sujets dans cette catégorie et ces sujets n'apparaîtront pas sur la page des sujets récents.



## Comment interpeller une personne sur le forum ?

Vous pouvez interpeller une personne dans l'un de vos messages. Dans ce cas, elle sera automatiquement notifiée par email.

Pour interpeller une personne dans un message, tapez "@" et le début de son nom. Sélectionnez la personne dans la liste de choix qui s'affiche.



# Comment contacter directement une personne sur le forum ?

Vous pouvez contacter directement une personne sur le forum et lui envoyer un message en privé. Dans ce cas, elle sera automatiquement notifiée par email.

- 1 Pour contacter une personne sur le forum, cliquez sur le menu "burger" en haut à droite, puis cliquez sur "utilisateurs"



- 2 Dans la liste des utilisateurs, cliquez sur le nom de la personne que vous souhaitez contacter, puis sur le bouton "Message direct". Saisissez alors votre message dans la fenêtre qui s'affiche et cliquez sur "Envoyer le message".



➔ Vous pouvez aussi cliquer directement sur le nom de la personne dans un message

